

コンディショニングルーム利用にあたって

◇初回利用及び登録について

①会員登録制となります。初回利用時は利用登録及び利用説明を受講していただきます。

◇次回以降のご利用方法

① 受付前の券売機にて利用券をご購入ください。

② 利用券を受付に提出してください。

③ 受付の二次元コードリーダーに会員証（二次元コード）を読み取りのうえ、ご利用ください。

～ 利用上の注意 ～

○中学生以上で、会員登録された方がご利用いただけます。小学生以下はご利用いただけません。

※中学生の利用には保護者の同伴及び同意が必要です。

○コンディショニングルームの利用時間は、入室から退館までの1回利用料金です。

なお、混雑時はより多くの方にご利用いただけるよう、譲り合っただけのご利用にご協力をお願いいたします。

○コンディショニングルーム内では、トレーニングシューズ(室外で使用していない)を必ずご用意・ご使用ください。

○ジーンズ・スラックス・スカート等トレーニングに不適切な服装でのご利用はお控えください。

○トレーニングの際は、汗拭き用のタオルをご準備ください。

○器具等については、指導員の指示に従って正しくご利用ください。

○混雑時には、マシン上での休憩をお断りしています。また、器具を独占しての長時間のご利用はご遠慮ください。

○音楽機器・携帯電話の持込みは可能ですが、通話は廊下、ロビーにてお願いします。

○マシン使用後は専用タオルでマシンを拭いてください。

○貴重品は、個人で責任を持って管理してください。

○忘れ物の保管期間は施設の定める期間とします。

○コンディショニングルーム利用時の体調は、個人で責任を持って管理してください。

○酒気を帯びている方・伝染性の疾患を有している方・その他医師から運動することが不適切と診断された方はご利用いただけません。

○体調不良や事故が発生した場合は、速やかに施設スタッフへお申し出ください。

○館内禁煙です。喫煙の際は、屋外喫煙所をご利用ください。

○コンディショニングルームでの食事は禁止です。(ゼリー飲料は可)

○コンディショニングルームでの水分補給については、蓋つきの割れない容器を使用してください。

○施設内にある備品を紛失又は破損させてしまった場合は弁償をお願いすることがあります。

【裏面に続く】

- コンディショニングルーム内での写真・動画撮影は他の利用者のプライバシー保護のため禁止します。
- 施設内に備え付けてあるエアコンの操作盤には触れないようお願いいたします。
- 指導員の指示に従わない場合は退場していただく場合があります。
- トレーニング中の怪我・事故に関しまして、当施設の責に帰さない場合は責任を負いかねます。
予めご了承の上ご利用いただきますよう、よろしくをお願いいたします。
- 荷物の盗難・紛失について、施設では責任を負いかねます。
- 災害等の発生時は施設スタッフの指示に従っていただきますようお願いいたします。
- 本申込書および同意書にご記入いただいた個人情報は、施設運営および感染症発生時の対応以外の目的には使用いたしません。

○開館時間と休館日

- ・開館時間は9時から21時30分までです。(最終入場時間は20時45分)
 - ・コンディショニングルームの利用時間は9時から21時15分までです。
 - ・休館日は毎月最終月曜日と年末年始(12月29日から翌年1月3日まで)です。
- 下記内容に当てはまる場合は利用を自粛していただきますようご協力をお願いいたします。
- ・体調のよくない場合(平熱を超える発熱、咳、のどの痛みなど風邪の症状、だるさ、息苦しさ)
 - ・体が重く感じる、疲れやすい等の場合
 - ・感染症陽性者との濃厚接触がある、または身近な知人に感染が疑われる方がいる場合

-----切り取り線-----

私は、利用規約の内容を確認・同意のうえ、コンディショニングルームを利用します。

氏 名：

住 所：〒

生年月日： 年 月 日 (歳) 電話番号：

※中学生の方は保護者氏名・連絡先をご記入ください。

保護者氏名(自署)：

連絡先：