

キャンドルの中でヨガを楽しみませんか

Candle YOGA



毎週火曜日 夜7:00~8:00

講師

hana 全米ヨガアライアンス取得済み (RYT200)

参加料

900円

定員

15名程度

場所

スタジオ

持ち物

タオル・飲み物

※ヨガマットは無料レンタルがあります

参加方法

事前予約制

当日空きがある場合は、当日参加可能

体が硬くても、ヨガ初めての方でも、
どんな方でも大丈夫です

～毎日がんばる自分を労わるご褒美の時間～

IRISOアリーナ横手

営業時間 9:00~21:30 ※最終受付20:45

住所 秋田県横手市赤坂字館ノ下48-2

電話 0182-23-7151



予約はこちらから