10月号　IRISOアリーナ横手（横手市立体育館）　行事予定表

★10月のお知らせ★
・10月12日（月・祝）に「快汗！！スポーツ体験フェスタ」を開催します！ピックルボール体験会、体力測定会、バスケットボールスキルズチャレンジや、秋田県横手市を活動拠点とする「スカイロケッツ秋田」の選手を講師に迎えた、小学生対象のバレーボールクリニックなど、楽しいイベントが盛りだくさん！また、当日はキッチンカーも多数出店しますので、スポーツをする方もしない方もぜひご来場ください！※詳しくは施設ホームページをご確認ください。
・10月26日（月）は休館日となります。休館日に伴い、各種申請・受付業務は行っておりませんので、あらかじめご了承ください。

成人運動教室（健康づくり教室）

曜日	教室名	時間	会場	日程	料金
月	New バランスボール教室	10:00～10:30	2Fマルチエリア	5日	200円
火	誰でも簡単　エアロビクス	10:00～10:45	スタジオ	6・13・20・27日	900円
	ZUMBA®	11:00～11:45	スタジオ	6・13・20・27日	900円
	Candle YOGA（キャンドルヨガ）	19:00～20:00	スタジオ	13・20・27日	900円
木	健康教室※女性限定	10:00～12:00	IRISOアリーナ横手	1・8・15日	500円
			横手体育館	**22・29日**	
金	やさしいヨガ教室	10:00～11:15	IRISOアリーナ横手	2日	500円
			横手武道館	**9・16・30日**	

スポーツ教室

月	バレーボール教室 ※中学生対象	17:30～18:30	第2アリーナ（D1）	5・19日	500円
水	楽しいヒップホップ教室 ※小学生対象	17:30～18:30	スタジオ	7・14・21日	500円
木	キッズ運動教室 ※小学2年生～6年生対象	17:30～18:30	第2アリーナ（D1）	1・15日	500円
木	大人スポーツDay ※成人対象	19:00～20:30	第2アリーナ	1・8・15日	900円

集い事業

水	バドミントン・卓球	19:00～21:00	**横手体育館**	**7・14・21・28日**	500円

☆教室・集いのお知らせ☆
・10月より、ショートEX「バランスボール教室」を開講いたします。10月は予約不要でご参加いただけますので、ぜひお気軽にご体験ください。
・10月の「バドミントン・卓球の集い」は、横手体育館にて開催いたします。会場をお間違えのないよう、ご注意ください。
・10月からの「大人スポーツDAY」は、ネット予約制となります。参加をご希望の方は、事前にご予約をお願いいたします。
　健康づくりやリフレッシュに、どなたでもお気軽にご参加いただけます。
・「キッズ運動教室」「バレーボール教室」は500円、「大人スポーツDAY」は900円でご参加いただけます。
　ぜひこの機会にお気軽にご参加ください。
※受付は各教室開始30分前から行います。
※教室の詳細は、施設ホームページをご確認ください。

こころ と からだ　まちを動かす交流拠点

IRISOアリーナ横手（横手市立体育館）
指定管理者：フクシ・オーエンス共同事業体
◆お問合せ
ＴＥＬ　0182-23-7151
ＦＡＸ　0182-23-7152
営　業　時　間　9:00～21:30
最終入館時間　20:45
最終利用時間　21:15

施設利用方法

アリーナ1・2（一般利用）	アリーナ1・2（一般開放）	ランニングコース
・当日の空き時間を1コート単位で貸切利用できます（先着順）。 ※利用開始30分前から受付窓口で受付（電話予約不可）。	・裏面に記載の●種目を予約不要でご利用いただけます。 ・券売機で券を購入し受付窓口へご提出ください。 ※混雑時は譲り合ってご利用ください。	・一周270mのランニングコースをご利用いただけます。 ・利用前に受付で名前のご記入をお願いいたします。 ※第1アリーナまたはランニングコースが貸切の場合は利用不可。

コンディショニングルーム

◈初回利用及び登録について
①会員登録制となります。初回利用時は利用登録及び利用説明を受講していただきます。
→右のQRコードから事前登録が可能です
◊次回以降のご利用方法
① 受付前の券売機にて利用券をご購入ください。
② 利用券を受付に提出してください。
③ 受付のQRコードリーダーに会員証QRコードを読み取りのうえ、ご利用ください。

会員登録二次元コード

キッズコーナー

・利用前に受付で名前をご記入ください。
※小学校低学年程度のお子様までご利用可能。
※保護者の同伴必須。

☆施設貸切予約方法☆

■ 11月利用分 一般予約（先着順）	■ 12月利用分 一般予約（先着順）	■ 1月利用分 抽選申込（団体のみ）
受付期間：9月1日～10月10日 受付方法：窓口・インターネット	受付期間：10月1日～11月10日 受付方法：窓口・インターネット	申込期間：10月1日～10月10日 受付方法：インターネット 当選発表：10月12日 12:00

※対象施設：第1・第2アリーナ、スタジオ、会議室1・2、コンディショニングルーム、ランニングコース
※スタジオ・会議室1.2は、空きがあれば当日でもご予約、ご利用いただけます。
※抽選申込は第1・第2アリーナのみ対象となります。
※最新情報はホームページをご確認ください。

利用上の注意

・事務室前の券売機で利用する場所の利用券を購入してください。
・第1アリーナ及び第2アリーナに当日の一般開放種目の器具が置いてあります。設営に注意してご自由に使用してください。道具はご自身で持参願います。なお、ラケット、ボール、シューズ等のレンタルもできます。必要な方は窓口までお問い合わせください。
・使用後は器具を戻し、モップ掛けをしてください。利用時間までに退室となります。
利用時間【9:30～12:00】【13:00～15:30】【16:00～18:30】【19:00～21:15】
※30分前から受付開始
※室内専用シューズ（底が黒、柔らかい素材は不可）でご利用ください。
・一般開放の日は、指定された種目の運動が出来ます。混み合った場合は譲り合ってご利用下さい。
・小学生のみの利用は17時までとなります。中学生は19時までとなります。以降の時間を利用の場合は、保護者（家族）同伴でお願いします。
・一般開放での部活動、スポーツ教室（クラブ）等の活動はご遠慮願います。
・アリーナ内での飲食は禁止となっております。アリーナをご利用の際はアリーナ内に敷かれてあるシートの上で水分補給をお願いします。



10月号 IRISOアリーナ横手　　10　月　　2026.9.20

●…開放種目

	第1アリーナ												第2アリーナ								ランニングコース	コンディショニングルーム
	9:30~12:00			13:00~15:30			16:00~18:30			19:00~21:30			9:30~12:00		13:00~15:30		16：00~18：30		19：00~21：30		9:00~21:15	9：00~21：15
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	D1	D2	D1	D2	D1	D2	D1	D2		
1(木)	●卓球	●バドミントン		シニア劇団レインボー			●卓球	●バドミントン		●卓球	●バドミントン		健康教室	一般利用	●バレー	一般利用	キッズ運動教室	一般利用	大人スポーツDAY		●利用可能　9：00~18：00	ARC 18:00~21:00	●終日利用可能
2(金)	前　日　準　備																				●終日利用可能		●終日利用可能
3(土)	第9回横手やきそば杯ハンドボール交流大会																						●終日利用可能
4(日)										●卓球	●バドミントン								●バスケ	一般利用		●利用可能17:00~21:15	●終日利用可能
5(月)	●卓球	●バドミントン		●卓球	●バドミントン		●卓球	●バドミントン		横手バトミントンジュニア			横手南中学校		障がい者優先枠	一般利用	バレー教室	一般利用	障がい者優先枠	一般利用	●終日利用可能		●終日利用可能
6(火)	一般利用	●バドミントン		横手技能センター		●バドミントン	吉田バスケットボールスポーツ少年団	●バドミントン		吉田バスケットボールスポーツ少年団	●バドミントン		●バレー	一般利用	●バレー	一般利用	●バレー	一般利用	Bunny Focus		●利用可能　9：00~18：00	ARC 19:00~21：00	●終日利用可能
7(水)	●ソフトテニス	●バドミントン		●ソフトテニス	●バドミントン		十文字小学校バトン部			横手かがやキッズ		●バドミントン	●バスケ	一般利用	●バスケ	一般利用	横手南中学校		OYGPPP	一般利用	●利用可能　9：00~18：00	ARC 18:00~20：00	●利用可能 20:00~21:15	●終日利用可能
8(木)	●卓球	●バドミントン		秋田令和高等学校	●バドミントン		秋田令和高等学校			一般利用	●バドミントン		健康教室	一般利用	●バレー	一般利用	横手南中学校		大人スポーツDAY		●利用可能　9：00~18：00	ARC 18:00~21:00	●終日利用可能
9(金)	前日準備																						
10(土)	いきいき健康フェスタinよこて																						
11(日)	●卓球	●バドミントン		●卓球	●バドミントン		●卓球	●バドミントン		前日準備			●バスケ	一般利用	●バスケ	一般利用	●バスケ	一般利用	前日準備		●終日利用可能		●終日利用可能
12(月)	スポーツの日/快汗！！スポーツ体験フェスタ（参加費無料）																				●終日利用可能　（無料開放）		●終日利用可能　（無料開放）
13(火)	一般利用	●バドミントン		横手市子育て支援課			秋田北高等学校						●バレー	一般利用	●バレー	一般利用	●バレー	一般利用	Bunny Focus		●終日利用可能		●終日利用可能
14(水)	●ソフトテニス	●バドミントン		●ソフトテニス	●バドミントン		●ソフトテニス	●バドミントン		横手かがやキッズ			横手市介護予防教室		●バスケ	一般利用	●バスケ	一般利用	●バスケ	一般利用	●利用可能　9：00~18：00	ARC 18:00~20:00	●利用可能 20:00~21:15	●終日利用可能
15(木)	●卓球	●バドミントン		●卓球	●バドミントン		●卓球	●バドミントン		●卓球	●バドミントン		健康教室	一般利用	●バレー	一般利用	キッズ運動教室	一般利用	大人スポーツDAY		●終日利用可能		●終日利用可能
16(金)	前日準備												●バスケ	一般利用	●バスケ	一般利用	●バスケ	一般利用	●バスケ	一般利用	●終日利用可能		●終日利用可能
17(土)	第6回アランマーレカップin横手																						●終日利用可能
18(日)																							●終日利用可能
19(月)	●卓球	北都銀行バトミントン部	●バドミントン	●卓球	北都銀行バトミントン部	●バドミントン	●卓球	北都銀行バトミントン部	●バドミントン	●卓球	●バドミントン		障がい者優先枠	一般利用	障がい者優先枠	一般利用	バレー教室	一般利用	障がい者優先枠	一般利用	●終日利用可能		●終日利用可能
20(火)	一般利用	北都銀行バトミントン部	●バドミントン	一般利用	北都銀行バトミントン部	●バドミントン	秋田令和高等学校			一般利用	●バドミントン		●バレー	一般利用	●バレー	一般利用	横手南中学校		Bunny Focus		●終日利用可能		●終日利用可能
21(水)	●ソフトテニス	●バドミントン		●ソフトテニス	北都銀行バトミントン部	●バドミントン	●ソフトテニス	北都銀行バトミントン部	●バドミントン	横手かがやキッズ		●バドミントン	NPO法人ハート・かまくら		●バスケ	一般利用	横手南中学校		●バスケ	武心会	●利用可能　9：00~18：00	ARC 18:00~20:00	●利用可能 20:00~21:15	●終日利用可能
22(木)	全日本バレーボール高等学校選手権大会 （春の高校バレー） 県代表決定戦																						
23(金)																							
24(土)																							
25(日)	●卓球	●バドミントン		●卓球	●バドミントン		●卓球	●バドミントン		●卓球	●バドミントン		●バスケ	一般利用	●バスケ	一般利用	●バスケ	一般利用	●バスケ	一般利用	●終日利用可能		●終日利用可能
26(月)	施　設　休　館　日																						
27(火)	北都銀行バトミントン部	●バドミントン		北都銀行バトミントン部	●バドミントン		北都銀行バトミントン部	●バドミントン		一般利用	●バドミントン		●バレー	一般利用	●バレー	一般利用	●バレー	一般利用	Bunny Focus		●終日利用可能		●終日利用可能
28(水)	S/Jリーグ2026-27シーズン　横手大会																				●終日利用可能		●終日利用可能
29(木)																					●終日利用可能		●終日利用可能
30(金)																					●終日利用可能		●終日利用可能
31(土)																							

利用上の注意

★●印は一般開放です。
指定された種目でのご利用ができます。
※貸切利用ではありません。
混雑時は譲り合ってご利用ください。

★障がい者優先枠は、障がいをお持ちの方が優先的に利用できる区分です。
※バドミントン・卓球・バスケットボールでの利用に限ります。
スタッフによる付き添いや介助は行っておりませんので、必要に応じて介助者の方と一緒にご利用ください。

★午後、夜間区分の利用券購入開始時間は、一般開放時間30分前からとなります。

★各区分ごと、及び各利用施設ごと１区分１回につき、券売機にて個人利用券を購入してから利用してください。

★一般開放での「部活動」はできません。

★開館時間は９時~21時30分までです。
※最終入場時間は20時45分。
※競技終了時間は21時15分。

★運動できる服装・室内用シューズ、運動に必要な用具はご持参下さい。
レンタルもございます！

★中学生以下の方が利用される場合は、窓口の利用者名簿に必要事項を記入してください。

★その他詳細は、表面の【利用上の注意】をご確認ください。

アリーナ利用料金について

一般開放	一般	400円
	高校生	200円
	中学生以下	無料
一般利用（当日貸切）		第1（1/3面） 4000円
		第2（1/2面） 2000円

施設予約方法

★施設予約サイトは、以下の二次元コードからご確認ください。※初回のみアカウント登録が必要です。

★予約受付スケジュールは、行事予定表（表面）または施設ホームページをご覧ください。

施設予約サイト

★月間予定表は毎月20日頃に公開予定です。貸切利用等によりご利用いただけない時間帯がございますので、事前に行事予定表をご確認ください。

フクシ・オーエンス共同事業体
横手市赤坂字館ノ下48-2
TEL：0182-23-7151
FAX：0182-23-7152
ホームページ・SNSの確認はこちらから →

ホームページ　インスタグラム　Facebook　X（旧Twitter）