

ラテンを中心とした世界各国の音楽に合わせて踊る、
誰でも気軽に楽しめるダンスフィットネスプログラムです。

ZUMBA®

毎週火曜日11:00～11:45

※詳細は行事予定表をご確認ください

enjoy



令和8年8月より
スタート!!

「日本に数少ない ZUMBA®
最高峰資格『ZES』保持者のレッスン!」



講師 齊藤朋美
参加料 900円

※お得なコンディショニングルーム（ジム）とのセット券もご用意!

定員 20名程度

持ち物 タオル・飲み物・上履き

※運動用の上履きをお履きください

※事前予約制
当日空きがある場合は、参加可能!

IRISOアリーナ横手
(横手市立体育館)

ご予約は予約サイトまたは
電話または受付にてご予約下さい ☎0182-23-7151

営業時間 9:00～21:30※最終受付20:45
住所 秋田県横手市赤坂字館ノ下48-2



予約サイト二次元コード