11月号　IRISOアリーナ横手（横手市立体育館）　行事予定表

★11月のお知らせ★

●11月より、新しく「長寿いきいき教室」を開講いたします！お試し期間中は、参加費500円・予約不要でお気軽にご参加いただけます。ストレッチや軽い運動を通して、身体を無理なく動かしながら、毎日を元気に過ごすための身体づくりを始めてみませんか？
運動が久しぶりの方も大歓迎です！皆様のご参加を心よりお待ちしております。
●Wリーグアランマーレ秋田ホーム開幕戦が開催されます。昨季惜しくもW・PREMIER昇格を逃し今季新体制のもとW・PREMIER昇格を目指すアランマーレ秋田をみなさんで応援しましょう！！
ホーム開幕戦は11月7日（土）アランマーレ秋田VS東京羽田ヴィキーズ　橙志を燃やせ～RISE AS ONE～

成人運動教室（健康づくり教室）

曜日	教室名	時間	会場	日程	料金
月	バランスボール教室	10:30～11:00	2Fマルチエリア	2・16日	200円
火	誰でも簡単　エアロビクス	10:00～10:45	スタジオ	10・17・24日	900円
	ZUMBA®	11:00～11:45	スタジオ	10・17・24日	900円
	Candle YOGA（キャンドルヨガ）	19:00～20:00	スタジオ	10・17・24日	900円
水	長寿いきいき教室	11:15～12:00	スタジオ	4・18・25日	500円 ※12月から900円
木	健康教室※女性限定	10:00～12:00	IRISOアリーナ横手	12・26日	500円
			横手体育館	5・19日	
金	やさしいヨガ教室	10:00～11:15	IRISOアリーナ横手	27日	500円
			横手武道館	6・13日	

スポーツ教室

月	バレーボール教室 ※中学生対象	17:30～18:30	第2アリーナ（D1）	2・16日	500円
水	楽しいヒップホップ教室 ※小学生対象	17:30～18:30	スタジオ	4・11・18日	500円
木	キッズ運動教室 ※小学2年生～6年生対象	17:30～18:30	第2アリーナ（D1）	12・26日	500円
木	大人スポーツDay ※成人対象	19:00～20:30	第2アリーナ	12・26日	900円

集い事業

水	バドミントン・卓球	19:00～21:00	第1アリーナ	4・11・18・25日	500円

☆教室・集いのお知らせ☆

・11月より、「長寿いきいき教室」を開講いたします。11月はお試し期間として「500円・予約不要」でご参加いただけますので、ぜひお気軽にご体験ください。

・11月の「バドミントン・卓球の集い」は、IRISOアリーナ横手（横手市立体育館）で開催いたします。
※受付は各教室開始30分前から行います。
※教室の詳細は、施設ホームページをご確認ください。

こころ と からだ　まちを動かす交流拠点

IRISOアリーナ横手（横手市立体育館）

指定管理者：フクシ・オーエンス共同事業体

◆お問合せ
ＴＥＬ　0182-23-7151
ＦＡＸ　0182-23-7152

営　業　時　間　9:00～21:30
最終入館時間　20:45
最終利用時間　21:15

施設利用方法

アリーナ1・2（一般利用）	アリーナ1・2（一般開放）	ランニングコース
・当日の空き時間を1コート単位で貸切利用できます（先着順）。 ※利用開始30分前から受付窓口で受付（電話予約不可）。	・裏面に記載の●種目を予約不要でご利用いただけます。 ・券売機で券を購入し受付窓口へご提出ください。 ※混雑時は譲り合ってご利用ください。	・一周270mのランニングコースをご利用いただけます。 ・利用前に受付で名前のご記入をお願いいたします。 ※第1アリーナまたはランニングコースが貸切の場合は利用不可。

コンディショニングルーム

◈初回利用及び登録について
①会員登録制となります。初回利用時は利用登録及び利用説明を受講していただきます。
→右のQRコードから事前登録が可能です
◊次回以降のご利用方法
① 受付前の券売機にて利用券をご購入ください。
② 利用券を受付に提出してください。
③ 受付のQRコードリーダーに会員証QRコードを読み取りのうえ、ご利用ください。

会員登録二次元コード

キッズコーナー

・利用前に受付で名前をご記入ください。
※小学校低学年程度のお子様までご利用可能。
※保護者の同伴必須。

☆施設貸切予約方法☆

■ 12月利用分 一般予約（先着順）	■ 1月利用分 一般予約（先着順）	■ 2月利用分 抽選申込（団体のみ）
受付期間：11月1日～11月10日 受付方法：窓口・インターネット	受付期間：12月1日～12月10日 受付方法：窓口・インターネット	申込期間：12月1日～12月10日 受付方法：インターネット 当選発表：12月12日 12:00

※対象施設：第1・第2アリーナ、スタジオ、会議室1・2、コンディショニングルーム、ランニングコース
※スタジオ・会議室1.2は、空きがあれば当日でもご予約、ご利用いただけます。
※抽選申込は第1・第2アリーナのみ対象となります。
※最新情報はホームページをご確認ください。

利用上の注意

・事務室前の券売機で利用する場所の利用券を購入してください。
・第1アリーナ及び第2アリーナに当日の一般開放種目の器具が置いてあります。設営に注意してご自由に使用してください。道具はご自身で持参願います。なお、ラケット、ボール、シューズ等のレンタルもできます。必要な方は窓口までお問い合わせください。
・使用後は器具を戻し、モップ掛けをしてください。利用時間までに退室となります。
利用時間【9:30～12:00】【13:00～15:30】【16:00～18:30】【19:00～21:15】
※30分前から受付開始
※室内専用シューズ（底が黒、柔らかい素材は不可）でご利用ください。
・一般開放の日は、指定された種目の運動が出来ます。混み合った場合は譲り合ってご利用下さい。
・小学生のみの利用は17時までとなります。中学生は19時までとなります。以降の時間を利用の場合は、保護者（家族）同伴でお願いします。
・一般開放での部活動、スポーツ教室（クラブ）等の活動はご遠慮願います。
・アリーナ内での飲食は禁止となっております。アリーナをご利用の際はアリーナ内に敷かれてあるシートの上で水分補給をお願いします。

IRISOアリーナ横手　　11　月　　2026.10.21

●…開放種目

	第1アリーナ 9:30～12:00 A	第1アリーナ 9:30～12:00 B	第1アリーナ 9:30～12:00 C	第1アリーナ 13:00～15:30 A	第1アリーナ 13:00～15:30 B	第1アリーナ 13:00～15:30 C	第1アリーナ 16:00～18:30 A	第1アリーナ 16:00～18:30 B	第1アリーナ 16:00～18:30 C	第1アリーナ 19:00～21:30 A	第1アリーナ 19:00～21:30 B	第1アリーナ 19:00～21:30 C	第2アリーナ 9:30～12:00 D1	第2アリーナ 9:30～12:00 D2	第2アリーナ 13:00～15:30 D1	第2アリーナ 13:00～15:30 D2	第2アリーナ 16:00～18:30 D1	第2アリーナ 16:00～18:30 D2	第2アリーナ 19：00～21：30 D1	第2アリーナ 19：00～21：30 D2	ランニングコース 9:00～21:15	コンディショニングルーム 9：00～21：15
1(日)	S/Jリーグ									一般利用	●バドミントン		S/Jリーグ						●バレー	一般利用	S/Jリーグ ●利用可能 19:00～21：15	S/Jリーグ ●利用可能 19:00～21：15
2(月)	●ソフトテニス	●バドミントン		●ソフトテニス	●バドミントン		●ソフトテニス	●バドミントン		J.Smash	●バドミントン		障がい者優先枠	一般利用	障がい者優先枠	一般利用	バレー教室		横手市空手道連盟		●利用可能　9：00～21：15	●利用可能　9：00～21：15
3(火)	横手市長杯　第21回市民バレー交流会									J.Smash	●バドミントン		ライフル射撃式典		●バレー	一般利用	●バレー	一般利用	●バレー	一般利用	●利用可能　9：00～21：15	●利用可能　9：00～21：15
4(水)	●ソフトテニス	●バドミントン		●ソフトテニス	●バドミントン		●ソフトテニス	●バドミントン		バドミントン・卓球の集い			フレイル検診・予防講座		●バスケ	一般利用	横手南中学校		横手かがやキッズ		●利用可能　9：00～19：00 ARC 19:00～21:00	●利用可能　9：00～21：15
5(木)	準備日																					
6(金)																						
7(土)	Wリーグ2026-2027横手大会　アランマーレ秋田VS 東京羽田ヴィッキーズ　/　三菱電機コアラーズ VS 新潟アルビレックスBBラビッツ																					
8(日)																						
9(月)	●卓球	●バドミントン		●卓球	●バドミントン		●卓球	●バドミントン		J.Smash	十文字FC		障がい者優先枠	一般利用	障がい者優先枠	一般利用	障がい者優先枠	一般利用	障がい者優先枠	一般利用	●利用可能　9：00～21：15	●利用可能　9：00～21：15
10(火)	一般利用	●バドミントン		一般利用	●バドミントン		一般利用	●バドミントン		J.Smash	十文字FC		●バスケ	一般利用	●バスケ	一般利用	●バスケ	一般利用	Bunny Focus		●利用可能　9：00～19：00 ARC 19:00～21:00	●利用可能　9：00～21：15
11(水)	●ソフトテニス	●バドミントン		●ソフトテニス	●バドミントン		●ソフトテニス	●バドミントン		バドミントン・卓球の集い			フレイル検診・予防講座		●バレー	一般利用	●バレー	一般利用	横手かがやキッズ		●利用可能　9：00～19：00 ARC 19:00～21:00	●利用可能　9：00～21：15
12(木)	●卓球	●バドミントン		●卓球	●バドミントン		●卓球	●バドミントン		バスケットボール団体	十文字FC		健康教室	一般利用	●バスケ	一般利用	キッズ運動教室	横手南中学校	大人スポーツDAY		●利用可能　9：00～18：00 ARC 18:00～21:00	●利用可能　9：00～21：15
13(金)	一般利用	●バドミントン		一般利用	●バドミントン								●バレー	一般利用	●バレー	一般利用					●利用可能　9：00～21：15	●利用可能　9：00～21：15
14(土)	2026年度　第23回東北クラブバレーボール選手権大会（みちのくカップ）																					●利用可能　9：00～21：15
15(日)										●卓球	●バドミントン								●バスケ	一般利用	●利用可能 18:00～21:15	●利用可能　9：00～21：15
16(月)	●卓球	●バドミントン		●卓球	●バドミントン		●卓球	●バドミントン		J.Smash	十文字FC		障がい者優先枠	一般利用	障がい者優先枠	一般利用	バレー教室		障がい者優先枠	一般利用	●利用可能　9：00～21：15	●利用可能　9：00～21：15
17(火)	一般利用	●バドミントン		一般利用	●バドミントン		一般利用	●バドミントン		十文字FC			●バレー	一般利用	●バレー	一般利用	横手南中学校		Bunny Focus		●利用可能　9：00～19：00 ARC 19:00～21:00	●利用可能　9：00～21：15
18(水)	●ソフトテニス	●バドミントン		●ソフトテニス	●バドミントン		●ソフトテニス	●バドミントン		バドミントン・卓球の集い			横手市生涯学習奨励員協議会		●バスケ	一般利用	横手南中学校		横手かがやキッズ		●利用可能　9：00～19：00 ARC 19:00～21:00	●利用可能　9：00～21：15
19(木)	第72回県南地区高等学校新人バスケットボール大会																				●利用可能　9：00～21：15	●利用可能　9：00～21：15
20(金)																						●利用可能　9：00～21：15
21(土)																						●利用可能　9：00～21：15
22(日)										●卓球	●バドミントン								●バスケ	一般利用	●利用可能 18:00～21:15	●利用可能　9：00～21：15
23(月)	大曲工業高校ソフトテニス部									J.Smash	●バドミントン		横手市スポーツ推進委員交流会						障がい者優先枠	一般利用	●利用可能　9：00～21：15	●利用可能　9：00～21：15
24(火)	一般利用	●バドミントン		一般利用	●バドミントン		一般利用	●バドミントン		J.Smash	十文字FC		●バレー	一般利用	●バレー	一般利用	横手南中学校		Bunny Focus		●利用可能　9：00～19：00 ARC 19:00～21:00	●利用可能　9：00～21：15
25(水)	●ソフトテニス	●バドミントン		●ソフトテニス	●バドミントン		●ソフトテニス	●バドミントン		バドミントン・卓球の集い			横手市介護予防教室		●バスケ	一般利用	横手南中学校		横手かがやキッズ		●利用可能　9：00～19：00 ARC 19:00～21:00	●利用可能　9：00～21：15
26(木)	●卓球	●バドミントン		●卓球	●バドミントン		●卓球	●バドミントン		J.Smash	十文字FC		健康教室	一般利用	●バスケ	一般利用	キッズ運動教室	横手南中学校	大人スポーツDAY		●利用可能　9：00～18：00 ARC 18:00～21:00	●利用可能　9：00～21：15
27(金)	横手わか杉カップ東日本中学校バレーボール大会																				●利用可能　9：00～21：15	●利用可能　9：00～21：15
28(土)																						●利用可能　9：00～21：15
29(日)							●卓球	●バドミントン		●卓球	●バドミントン						●バスケ	一般利用	●バスケ	一般利用	●利用可能 16:00～21:15	●利用可能　9：00～21：15
30(月)	施　設　休　館　日																					

利用上の注意

★●印は一般開放です。
指定された種目でのご利用ができます。
※貸切利用ではありません。
混雑時は譲り合ってご利用ください。

★障がい者優先枠は、障がいをお持ちの方が優先的に利用できる区分です。
※バドミントン・卓球・バスケットボールでの利用に限ります。
スタッフによる付き添いや介助は行っておりませんので、必要に応じて介助者の方と一緒にご利用ください。

★午後、夜間区分の利用券購入開始時間は、
一般開放時間30分前からとなります。

★各区分ごと、及び各利用施設ごと１区分１回につき、券売機にて個人利用券を購入してから利用してください。

★一般開放での「部活動」はできません。

★開館時間は９時～21時30分までです。
※最終入場時間は20時45分。
※競技終了時間は21時15分。

★運動できる服装・室内用シューズ、運動に必要な用具はご持参下さい。
レンタルもございます！

★中学生以下の方が利用される場合は、窓口の利用者名簿に必要事項を記入してください。

★その他詳細は、表面の【利用上の注意】をご確認ください。

アリーナ利用料金について

一般開放	一般	400円
	高校生	200円
	中学生以下	無料
一般利用（当日貸切）		第1（1/3面） 4000円
		第2（1/2面） 2000円

施設予約方法

★施設予約サイトは、以下の二次元コードからご確認ください。※初回のみアカウント登録が必要です。

★予約受付スケジュールは、行事予定表（表面）または施設ホームページをご覧ください。

施設予約サイト

★月間予定表は毎月20日頃に公開予定です。貸切利用等によりご利用いただけない時間帯がございますので、事前に行事予定表をご確認ください。

フクシ・オーエンス共同事業体
横手市赤坂字館ノ下48-2
TEL：0182-23-7151
FAX：0182-23-7152
ホームページ・SNSの確認はこちらから →

ホームページ　インスタグラム　Facebook　X（旧Twitter）